

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 21.03.2022 понедельник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	100,00	2,53	3,93	11,73	92,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ДС00100	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	3,18	8,43	27,03	214,50
Бракераж Завтрак второй						
ШК22002	Напиток яблочный	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,00	0,00	8,80	33,50
Бракераж Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	100,00	1,13	4,67	19,33	122,00
ШК22001	Плов из курицы	100,00	10,27	10,40	10,13	153,33
Ш000000	Компот из свежемороженной смородины	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	13,86	16,28	61,60	446,67
Бракераж Уплотненный полдник						
0000027	Рагу овощное	100,00	5,40	5,00	9,47	112,00
ДС00100	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	6,25	5,60	30,72	233,50
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ДС00100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			4,02	9,61	33,15	252,90
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
ШК22002	Напиток яблочный	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50
Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШК22001	Плов из курицы	140,00	14,37	14,56	14,19	214,67
Ш000000	Компот из свежемороженной смородины	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00